



ភាពបរាជ័យភាគច្រើនផ្ដើមចេញពីផ្ទះ ។ សូមធ្វើអោយខ្លួនអ្នកមានសុវត្ថិភាព និង ភាពម្ចាស់ការនៅ
ពេលដែលអ្នកនៅផ្ទះដោយធ្វើតាមសំណើមួយចំនួនដូចខាងក្រោមនេះ

រៀបចំផ្លូវដើរអោយមានសណ្តាប់ធ្នាប់

- យកសៀវភៅ ប្រអប់សំភារៈ ស្បែកជើង និងនិងវត្ថុមិនចាំបាច់ចេញពីផ្លូវរបស់អ្នក និងចេញពី កាំជណ្តើរ ។
- យកខ្សែភ្ជាប់ ប្រដាប់ប្រដារប្រើប្រាស់ និងខ្សែទូរស័ព្ទដែលអាចធ្វើអោយអ្នកដើរជំពុតចេញ ។
- ប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះកន្លែងដេករបស់សត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក ។
- រៀបចំគ្រឿងសង្ហារឹមឡើងវិញអោយមានរបៀបរៀបរយដើម្បីយកផ្លូវដើរ ។ ប្រសិនបើគ្រឿងសង្ហារឹម ធ្លន់ពេក ចូរអ្នកសុំអោយគេជួយ ។

កុំរកមូលហេតុអោយជើងរបស់អ្នកដើរ

- យកកំរាលព្រំដែលគេបោះចោល ឬនៅរាយបាយចេញពីផ្លូវ ។
- ម៉ត្តិកមុខពីរជាប់ទៅនឹងខាងក្រោយកំរាលព្រំដើម្បីកុំអោយកំរាលព្រំរិកល ។ បង្អិតមុខពីរ មានតំលៃទៅ៧ដុល្លារដែលមានលក់នៅហាងលក់គ្រឿងសំភារៈប្រើប្រាស់ ឬនៅហាងដែលគេលក់ បញ្ចុះតំលៃ ។
- ដើរតាមសំរួលពេលដែលអ្នកដើរទៅលើកូនស័ព្ទ ឬទៅលើកូន ។ ការដើរដោយប្រញាប់ប្រញាល់ អាចធ្វើអោយអ្នកអិលដួលបាន ។
- នៅពេលអ្នកដើរចុះឡើងលើកាំជណ្តើរ ចូរដើរតាមសំរួល និងកាន់បង្កាន់ដៃជណ្តើរផង ។

បើកភ្លើងបំភ្លឺ ។ ផ្សារតមនេត ឬផ្ទះល្វែងរបស់អ្នក

- បើកភ្លើងនៅពេលដែលអ្នកដើរចូលទៅក្នុងផ្ទះ ឬឡើងចុះជណ្តើរ ។
- ប្រើភ្លើងភ្លើងដើម្បីបំភ្លឺបន្ទប់គេង សាល និងបន្ទប់ទឹក ។
- ដាក់ចង្រ្កង ឬពិល និងវ៉ែនតារបស់អ្នកនៅកន្លែងដែលអ្នកអាចឈោងយកពីលើគ្រែបាន
- ដាក់ពិលភ្លើងភ្លើងតូចមួយភ្ជាប់នឹងខ្សែកូនសាររបស់អ្នក ។ ពិលភ្លើងភ្លើងមានតំលៃ២ទៅ១០ដុល្លារ មានលក់នៅហាងបញ្ចុះតំលៃ ឬហាងលក់សំភារៈកីឡា ។
- នៅពេលដែលអ្នកចេញទៅក្រៅផ្ទះនៅពេលយប់ យកពិលទៅជាមួយផងដូច្នោះពេលដែលអ្នក ភ្ញាក់ឡើងនៅក្នុងបន្ទប់ដែលប្លែកពីបន្ទប់របស់អ្នក អ្នកអាចប្រើវារកផ្លូវទៅបន្ទប់ទឹកបានយ៉ាងងាយ ។

រៀបចំបន្ទប់ទឹករបស់អ្នកអោយមានសណ្តាប់ធ្នាប់ជៀសវាងការដួល

- ប្រើកំរាលដែលមិនអិលសំរាប់បើញរ ឬផ្តាឈូក ។ កំរាលដែលមិនអិលមានតំលៃ៥ទៅ៧ដុល្លារ ដែលមានលក់នៅហាងលក់គ្រឿងសំភារៈប្រើប្រាស់ ហាងលក់បញ្ចុះតំលៃ ឬនៅហាងផ្គត់ផ្គង់សំភារៈ វេជ្ជសាស្ត្រ ។
- ប្រើជើងម៉ាស់រាប់អង្កុយអង្កុតទឹក ។ សំភារៈទាំងនេះមានតំលៃ២១ទៅ៣០ដុល្លារ ហើយមានលក់នៅ ហាងលក់បញ្ចុះតំលៃ នៅហាងផ្គត់ផ្គង់សំភារៈវេជ្ជសាស្ត្រ ឬក៏ស្នើសុំកាម៉ង់តាមអ៊ីធើណេត ។
- បំពាក់ប្រដាប់ព្យួរនៅជិតបង្អួច និងបើញរ ឬផ្តាឈូក ។ ប្រសិនបើប្រដាប់ព្យួរកន្លែងខូច - វាអាចធ្លាក់ចេញពីជញ្ជាំង ។ ទូរស័ព្ទមក ឬទូរស័ព្ទ ឡើងទៅ ឡើងទៅ ១១-៨០០-៣៣៣-២៤៣៣ ដើម្បី ស្វែងរកអ្នកជំនាញអោយមកបំពាក់ប្រដាប់ព្យួរនេះ ។

អ្នកអាចដឹងព័ត៌មានបន្ថែមទៀតបានតាមរយៈវេបសាយ ។ មនចាលលសផរវេនេត្រីន ប្រុង
ឬទូរស័ព្ទមក ឬទូរស័ព្ទ ឡើងទៅ ឡើងទៅ តាមរយៈទូរស័ព្ទលេខ ១-៨០០-៨០០-៣៣៣-២៤៣៣